



Памятка для родителей, отправляющих ребенка лагерь

Добрый день! Здравствуйте!

Именно так - пожеланиями добра, здоровья и удачи на каждый день - мы рады приветствовать детей и их родителей, решивших отправить своего ребенка в детский оздоровительный комплекс. С этих слов нам бы хотелось начать сотрудничество с каждым родителем, решившим доверить нам отдых, развитие и воспитание своего ребенка.

Вы лучше всех знаете своего ребенка, поэтому только вы можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере. Для многих родителей качество отдыха детей ассоциируется лишь с бытовыми условиями, но для подростков в отдыхе главное это общение, драйв, новые и современные занятия. К тому же, современный детский лагерь - это не совсем то, что помнят родители из своего детства, и к отдыху, как и к бытовым условиям в детских лагерях предъявляются самые строгие требования. Организаторы лагеря создали программу, которая объединила в себе несколько аспектов: обучение, развлечение и современную педагогику.

Ваш ребенок отправляется в лагерь, и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную.

Стараясь рассеять ваши сомнения, мы собрали для вас советы, которые помогут вам найти ответы на возникающие вопросы.

Мы приложим все силы, чтобы сделать отдых вашего ребенка комфортным, безопасным и интересным, а вы, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами лагеря и доведите их до ребенка.

Отправление на летнюю смену в ДОЛ

1. Необходимые документы пассажира при посадке в поезд:

- ✓ Справка из школы о том, что ребенок является учеником данной школы (необходимо предоставить при посадке в поезд до 01.06.2022, после 01.06.2022 предоставлять справку не нужно)
- ✓ свидетельство о рождении на ребенка до 14 лет, при достижении 14-летия - паспорт РФ.

На руках должны быть оригиналы документов. Свидетельство о рождении: допускается нотариально заверенная копия.

Если ребенку исполнится 14 лет во время отдыха, то для проезда ж/д транспортом должно быть предоставлено свидетельство о рождении.

При отсутствии общероссийского паспорта допускается проезд по действующему заграничному паспорту.

В случае смены фамилии пассажира, должно быть документальное подтверждение (справка из ЗАГСа, указание в свидетельстве о рождении).

2. Во время следования поезда до места назначения детям категорически не разрешается покидать свой вагон, выходить на перрон во время остановки поезда, открывать самостоятельно окна в вагоне, покупать продукты питания «с рук».

- Убедительная просьба не давать ребенку в дорогу скоропортящихся продуктов питания (в том числе и молочных).
- Из рекомендуемых продуктов: соки в индивидуальной упаковке, вода (2л и более, дети в пути много пьют). Газированные напитки усиливают жажду и не рекомендуются в поездку, Рекомендуем: сухие продукты (вафли, сушки), орехи, из фруктов рекомендуем яблоки, мандарины, фрукты и овощи, которые имеют плотную кожуру.
- В пути следования ребенок получает горячую пищу: завтрак, обед, полдник, ужин. Если у вашего ребенка есть особенности по питанию, будьте готовы помочь собрать ему нужные продукты и предупредить сопровождающего. Горячее питание предоставляется без учета индивидуальных особенностей ребенка. Внимательно отнеситесь к тому, что некоторые блюда из меню (каши, супы, различные крупы) ваш ребенок может не есть в привычной домашней обстановке. На замену блюда из меню ребенок может взять с собой продукт в индивидуальной вакуумной упаковке, который необходимо съесть в течение 3 час после отправления (плавленые сырки, вареное яйцо, хлебобулочные изделия, пакетированные соки в индивидуальной упаковке). Ребенку необходимо заранее показать продукты и определить с ним время их приема.
- За нахождение детей в поезде отвечает старший сопровождающий.
- Обо всех индивидуальных особенностях здоровья просим сообщать достоверную информацию сопровождающему группы. *

**Родители детей, имеющие астматические проявления, диабет, просим сообщать информацию в анкете ребенка.*

3. Во время следования в пути дети получают в течение дня горячее трехразовое питание и порционный полдник.

- Питание организовано на местах, порции в индивидуальных ланч-боксах. Количество приемов пищи зависит от графика движения поезда.
- Рекомендуем взять с собой термокружку или кружку с ручкой. Она пригодится ребенку также в лагере при походе на пляж.

Необходимые медицинские документы в лагерь:

- **Медицинскую справку (форма N 079-У)**, которую можно взять в последние дни учебы в школе или поликлинике по месту жительства. В справке должно быть указаны сведения о состоянии здоровья ребенка: группа здоровья, перенесенные инфекционные и хронические заболевания, отсутствия карантина в классе и школе, запись об отсутствии педикулеза.
- **Справка о прививках (форма № 063) с указанием** сделанных профилактических прививок по возрасту или медицинский отвод от прививок, оформленный медицинским учреждением,
- **Справка об эпидокружении** (отсутствии контакта с инфекционными больными по COVID-19) по месту жительства не ранее, чем за 3 суток до отъезда на смену.
- **Копия медицинского полиса**
- **Копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка.**
- **!!! ПЦР-тест на COVID-19 не требуется**

Список вещей, которые необходимо взять с собой в лагерь:

- Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки.
- Свитер и ветровку (на случай плохой погоды и дождя).
- Шляпа или кепка от солнца.
- Шорты, футболки и лёгкую летнюю обувь (например, сандалии с фиксацией стопы).
- Принадлежности для купания, пляжное полотенце (лучше 2 шт. не толстые, чтобы быстро высохли), резиновые тапочки или сланцы.
- Нарядную одежду для выступлений и дискотек.
- Туалетные принадлежности.
- Предметы личной гигиены (зубная щетка (желательно в футляре), паста, мыло (в закрывающейся мыльнице), шампунь, мочалка, расческа).
- Несколько смен белья и носков.
- Небольшой запас карманных денег (для личных затрат).
- Деньги на экскурсии (при возможности выезда на экскурсионные программы в соответствии с эпидем. обстановкой в регионе)
- Одежда для занятий (легкая спортивная форма).
- Одежда для выездных экскурсий (закрывающая плечи) легкая футболка или кофта с длинным рукавом, легкие брюки или платье.

На какие цели необходимы ребенку деньги

Во время отдыха предлагается экскурсионная программа, например: посещение аквапарка, открытых музейных комплексов.

На экскурсионные программы, по вашему желанию, вы можете вложить в конверт в среднем 3000-4000 рублей. Ваш ребенок выберет сам. На конверте укажите ФИО ребенка.

Сумму денег на карманные расходы Вы рассчитываете сами, учитывая потребности вашего ребенка.

На территории лагеря работает магазин с товарами первой необходимости, мороженым, напитками. Вредные продукты 😊 на территории лагеря не продаются.

Деньги нужны для индивидуальных фотографий во время экскурсий, на покупку сладостей и различных сувениров с символикой.

Этот пункт является не обязательным, но поверьте значительным, может быть не для вас, а для вашего ребенка и его комфортного эмоционального состояния во время отдыха.

Чего не стоит давать ребенку в лагерь:

- Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогие гаджеты, электронные игры (такие вещи часто бьются или теряются) дорогие одежду, косметику и т.п.).
- Большую сумму денег. Сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег.
- Скоропортящиеся продукты питания и напитки.
- Лекарства (исключение - индивидуальные лекарства, которые необходимо передать лично сопровождающему или врачу вместе с назначением лечащего врача по применению и дозировке).

Причины отчисления ребенка из лагеря

1. Грубое нарушение мер собственной безопасности, включая самовольный уход с территории лагеря, самостоятельное купание без руководителя и т.п.
2. Грубое нарушение правил внутреннего распорядка и правил пожарной безопасности.
3. Грубое нарушение законов и нравственных норм страны пребывания.
4. Вымогательства, угрозы, кражи.
5. Нанесение морального или физического вреда другим детям (при наличии подтверждения администрации отеля или документа из полиции).

6. Употребление спиртных напитков и курение (без разрешения родителей / с ведома родителей), но с нарушением правил пожарной безопасности или в местах для этого не предназначенных, в том числе в комнатах и в туалетах).
7. Употребление наркотических или сильно действующих токсических веществ.
8. Нанесение значительного материального ущерба лагерю, территории лагеря или другим объектам.
9. По медицинским показаниям.

Мы, как и вы, переживаем за здоровье детей, поэтому:

убедительно просим вас не привозить ребятам скоропортящуюся продукцию. В лагере организовано пятиразовое питание, обеспечен питьевой режим (в корпусе есть кулер с питьевой водой или бутилированная вода каждый день). За качество продуктов питания, реализуемых на территории ДОЛ и педагогическую программу, руководство лагеря несет полную ответственность.

На самом деле, поездка в лагерь — прекрасный шанс для вашего ребенка проявить самостоятельность. Подготовьте его к мысли, что некоторое время вас не будет рядом, но это не мешает ему весело и с пользой провести время.

Мы хотим, чтобы ваш ребенок приехал с позитивными эмоциями из лагеря, и просим вас, пожалуйста, не нагружайте его большим количеством вещей и огромным чемоданом. Вожатые обязательно помогут ребенку с тяжелыми вещами по мере загруженности.

Все документы для ДОЛ необходимо предоставить сопровождающему не менее чем за 1 час до отправления в поездку.